

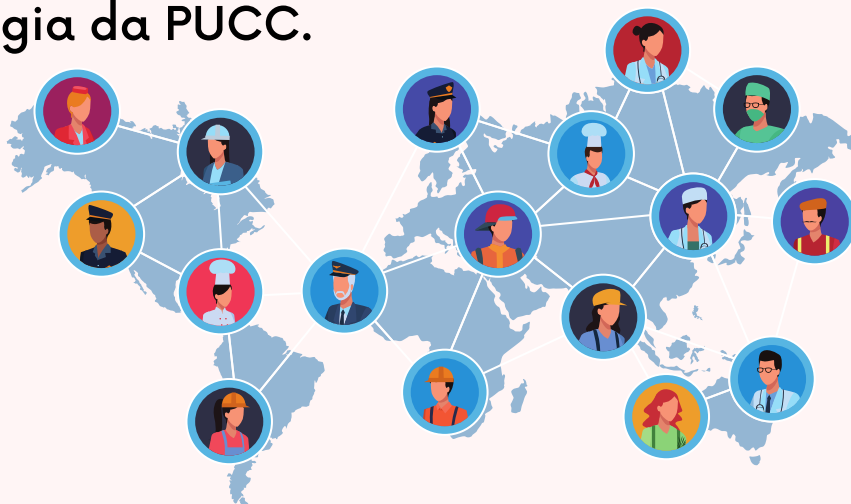
SE LIGA NO TRABALHO

SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA



SE LIGA NO TRABALHO...

É um projeto que visa auxiliar na empregabilidade na região de Campinas, como um serviço complementar ao Serviço-Escola da Clínica Psicologia da PUCC.



Trataremos de temas referentes ao mundo do trabalho atual e suas perspectivas, assim como ofereceremos um auxílio na busca de vagas. Os temas que trataremos são:

- ✓ Mercado de trabalho na RMC;
- ✓ Competências valorizadas pelas empresas;
- ✓ Como preparar e enviar um bom currículo;
- ✓ Dicas para chegar preparado(a) na entrevista de emprego;
- ✓ Como fortalecer a rede de apoio e contatos para busca de emprego.

COMPETÊNCIAS...

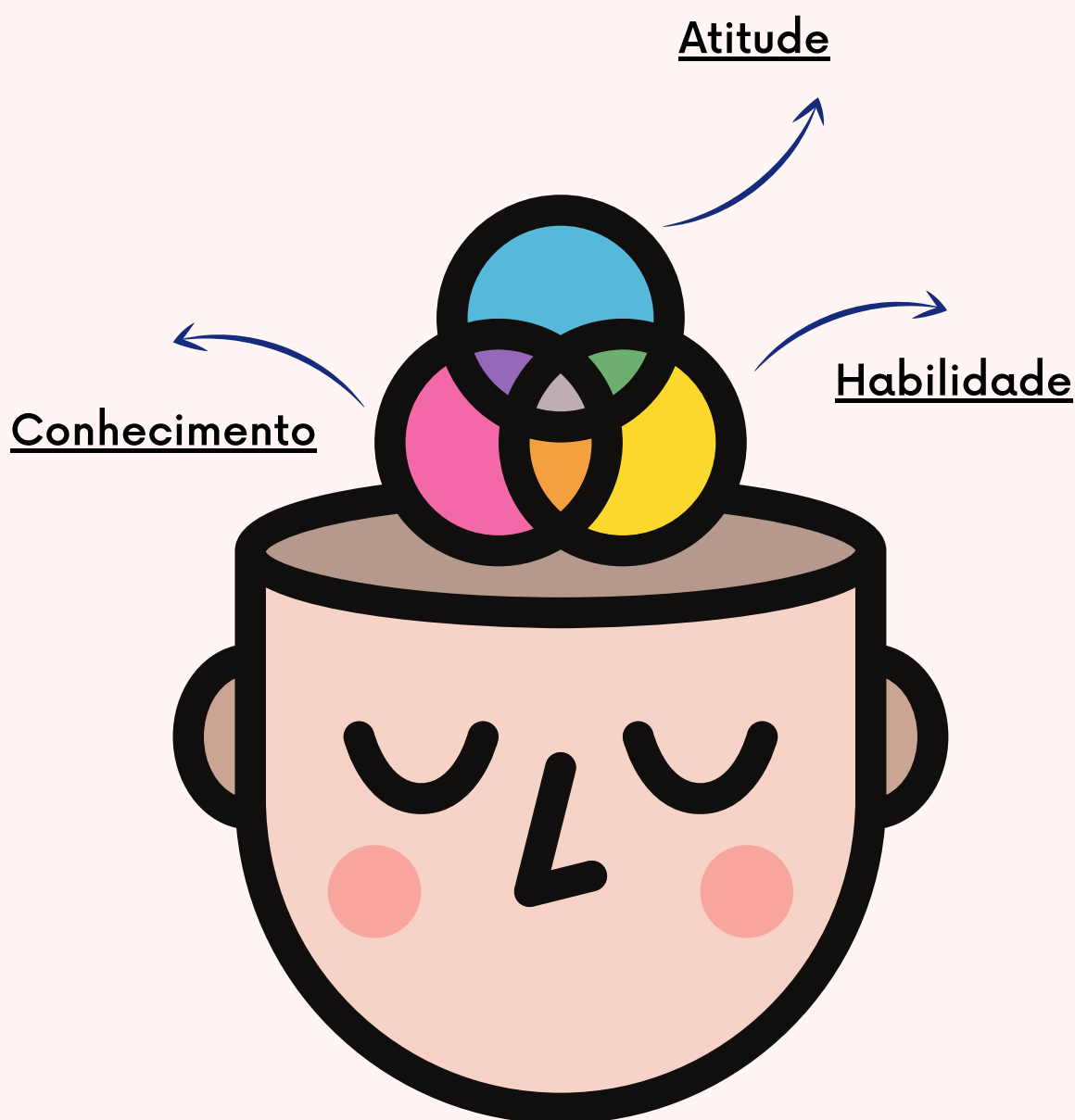
Para ter mais segurança ao falar de si, dar melhores explicações sobre suas experiências profissionais e para descrevê-las em um currículo, é importante saber quais são as competências mais valorizadas pelas empresas.



A maior parte das perguntas de um processo seletivo são baseadas nas competências do candidato e nas que são necessários para o preenchimento da vaga oferecida. Sendo assim, uma das maiores diferenças na contratação é a compatibilidade das competências exigidas pela empresa e das competências presentes no candidato.

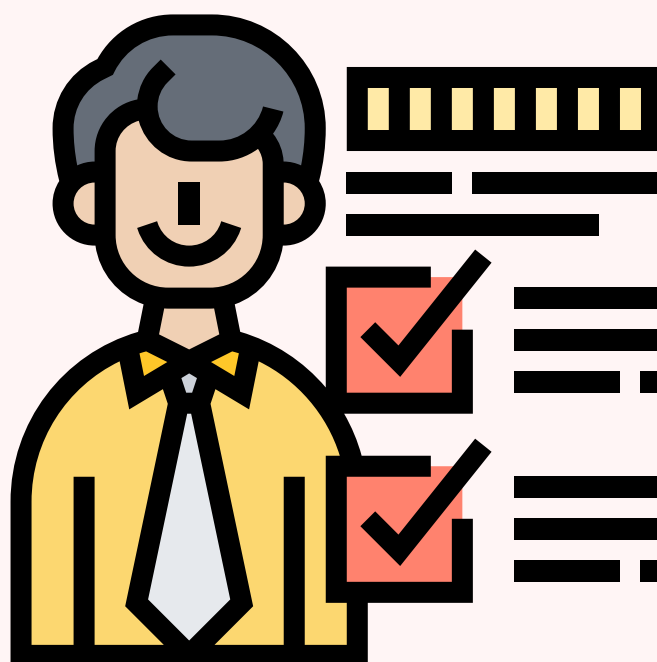
O QUE É COMPETÊNCIA?

É um conjunto de conhecimentos, habilidades e atitudes que permitem a pessoa desempenhar com sucesso determinadas tarefas, em qualquer situação. Sendo assim, é algo que pode ser desenvolvida com o passar do tempo.



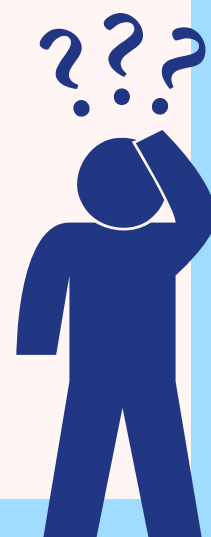
O QUE É COMPETÊNCIA?

No contexto empresarial e do mercado de trabalho, existe a expressão competência profissional, que indica um conjunto de características de um indivíduo que o ajudam a realizar as suas funções no âmbito laboral.



É um elemento de diferenciação, e as empresas normalmente procuram contratar pessoas com competências profissionais já desenvolvidas. No entanto, muitas empresas investem na formação dos seus funcionários, para que sejam adquiridas novas competências, o que contribui para o sucesso da empresa.

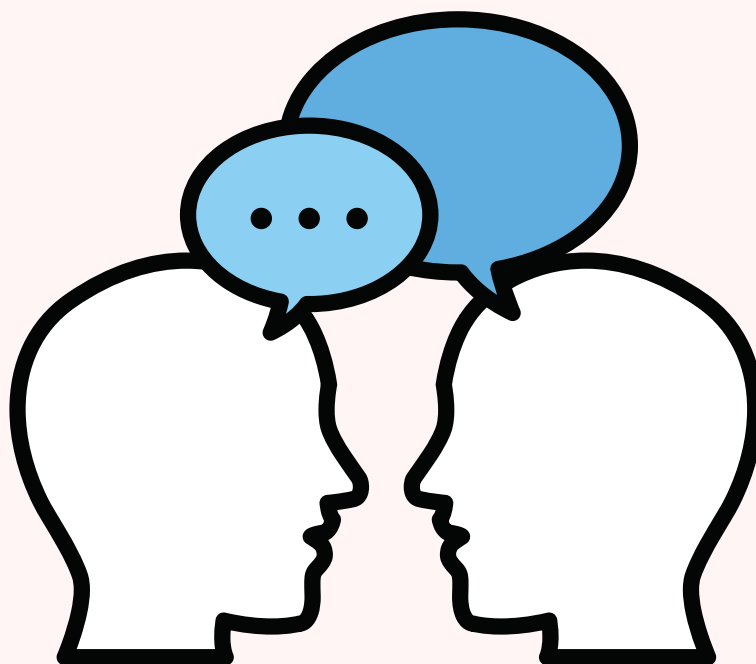
**QUAIS SÃO AS
COMPETÊNCIAS
MAIS
PROCURADAS
NO MERCADO DE
TRABALHO?**



COMPETÊNCIAS MAIS PROCURADAS...

1) COMUNICAÇÃO

Saber se comunicar é primordial para praticamente todo tipo de trabalho. Essa competência inclui saber se expressar, saber ouvir e usar até mesmo a linguagem corporal apropriada.

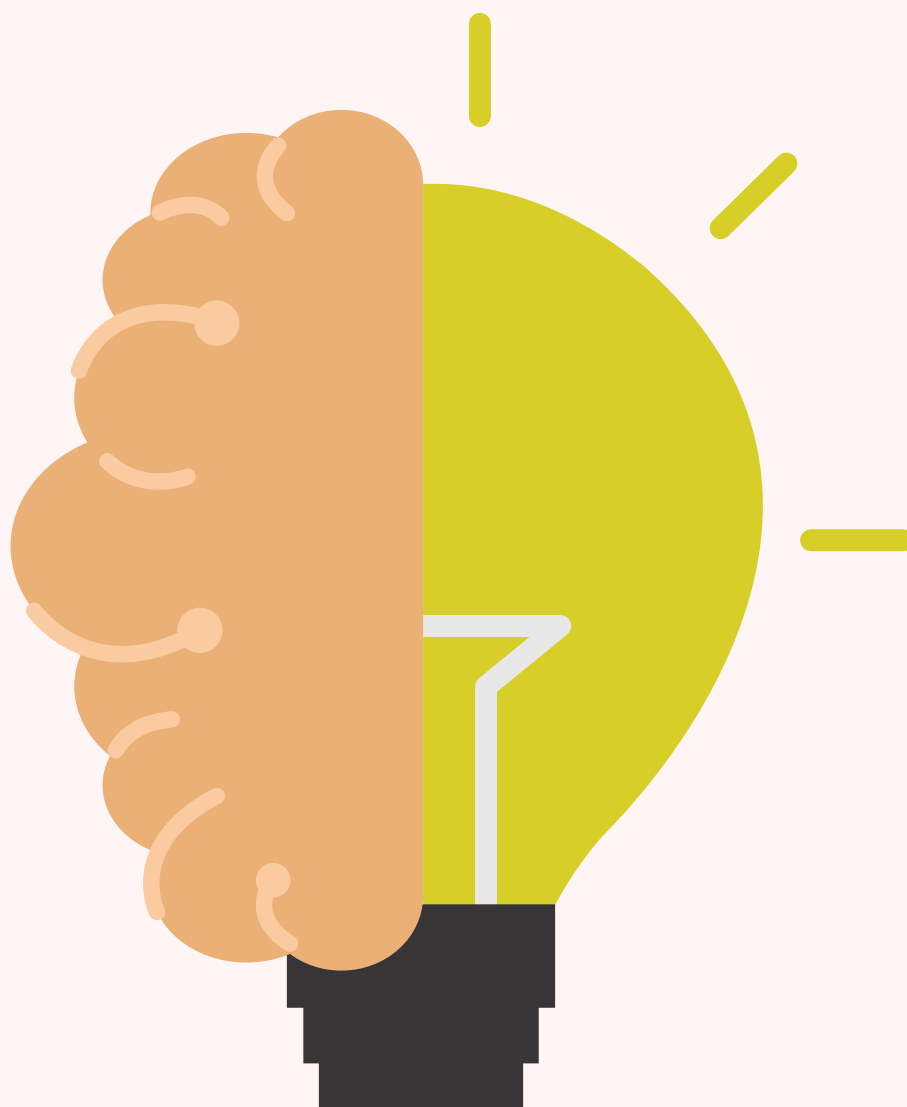


Uma boa comunicação facilita as soluções, a troca de ideias, os processos internos da empresa. Além de evitar uma troca de informações erradas.

COMPETÊNCIAS MAIS PROCURADAS...

2) INOVAÇÃO

É a capacidade de encontrar soluções ou alternativas para tudo é imensamente valorizada pelas empresas porque impulsiona a inovação e aumenta a eficiência.



COMPETÊNCIAS MAIS PROCURADAS...

3) TRABALHO EM EQUIPE

Saber atuar como o jogador de um time é uma das principais competências procuradas pelas empresas.



E isso significa não apenas ser cooperativo, mas também demonstrar habilidades de liderança quando necessário. O trabalho permite troca de conhecimentos entre os colaboradores - fazendo com que desenvolvam outras competências e possibilitem melhorias no andamento da empresa.

COMPETÊNCIAS MAIS PROCURADAS...

4) INICIATIVA

É um traço pessoal, e que pode ser desenvolvido, em que a pessoa "toma frente" de projetos e conversas, dá as primeiras ideias e opiniões sobre algo, empreende e toma suas próprias decisões - sem esperar o outro.



Este ato acaba por evitar ou resolver um provável problema antes mesmo que ele aconteça. Planejando e executando ideias e tarefas, uma pessoa com iniciativa consegue evitar situações negativas ou de prejuízo para uma empresa.

COMPETÊNCIAS MAIS PROCURADAS...

5) LIDERANÇA

É a arte de inspirar pessoas, atrair pessoas, influencia-las de forma positiva (mentalidades e comportamentos) de modo que consigam bons resultados.



COMPETÊNCIAS MAIS PROCURADAS...

6) RELAÇÕES INTERPESSOAIS

O relacionamento interpessoal nada mais é do que a conexão feita por duas ou mais pessoas em um mesmo círculo.

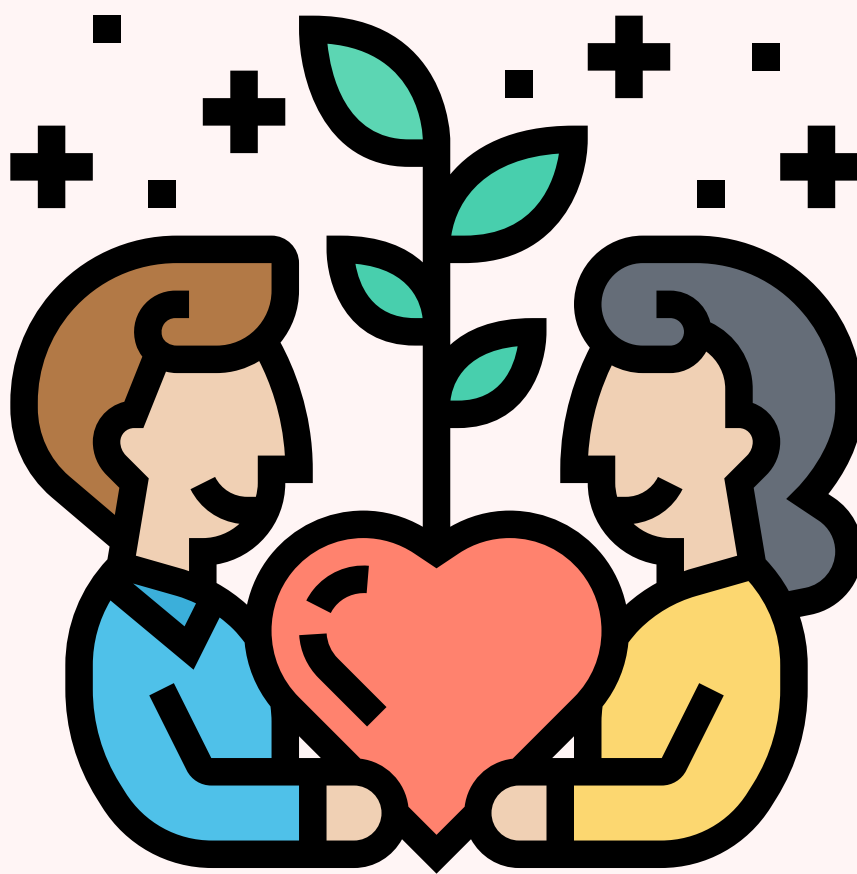


Reflete a forma como indivíduos se tratam e relacionam, bem como a qualidade dessas relações.

COMPETÊNCIAS MAIS PROCURADAS...

7) EMPATIA

Capacidade psicológica para sentir o que sentiria uma outra pessoa caso estivesse na mesma situação vivenciada por ela.

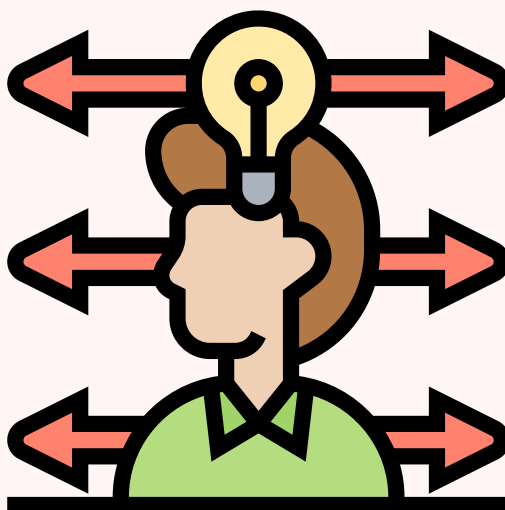


Consiste em tentar compreender sentimentos e emoções, procurando experimentar de forma objetiva e racional o que sente o outro indivíduo.

COMPETÊNCIAS MAIS PROCURADAS...

8) FLEXIBILIDADE

Capacidade de se adaptar às mudanças, rever pontos de vista, abertura para feedback e ideias diferentes.



9) NEGOCIAÇÃO

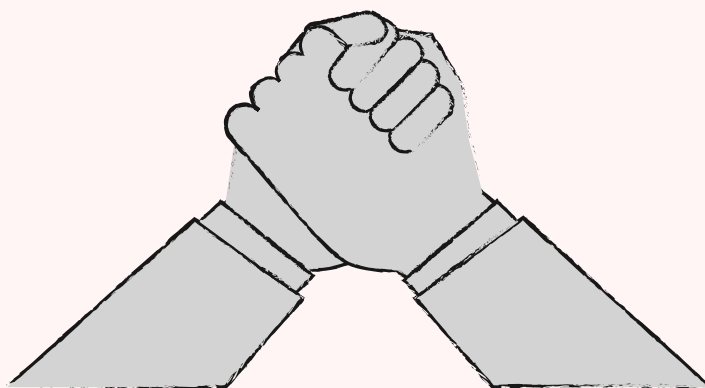
Capacidade de persuasão, foco em resultados, respeito às pessoas, administração de conflitos.



COMPETÊNCIAS MAIS PROCURADAS...

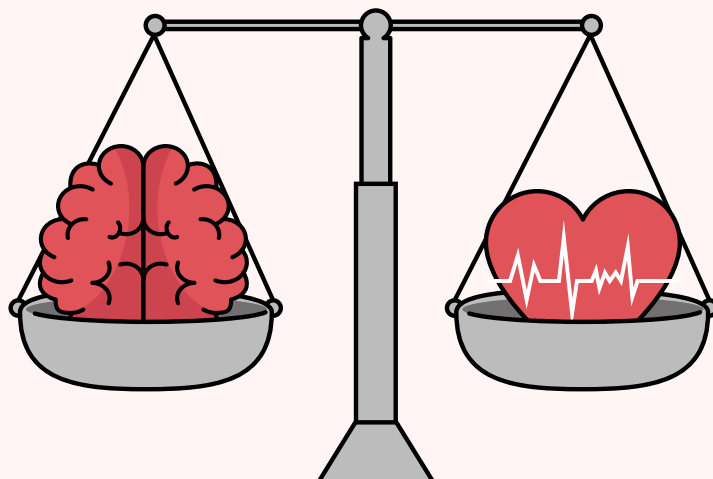
10) ÉTICA

Ética é um conjunto de valores morais e princípios que norteiam a conduta humana na sociedade. No ambiente do trabalho uma pessoa ética demonstra transparência e confiabilidade.



11) EQUILÍBRIO EMOCIONAL

Capacidade de trabalhar sob pressão, resistência à frustração, maturidade.



**SABER QUAIS SÃO
SUAS
COMPETÊNCIAS
MAIS DESENVOLVIDAS
SERÁ DE GRANDE
IMPORTÂNCIA
DURANTE A
ENTREVISTA DE
EMPREGO!**



SE LIGA NO TRABALHO

**SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA
2021**

**ESPERAMOS QUE TENHA
GOSTADO DO CURSO
ATÉ A PRÓXIMA!**

