

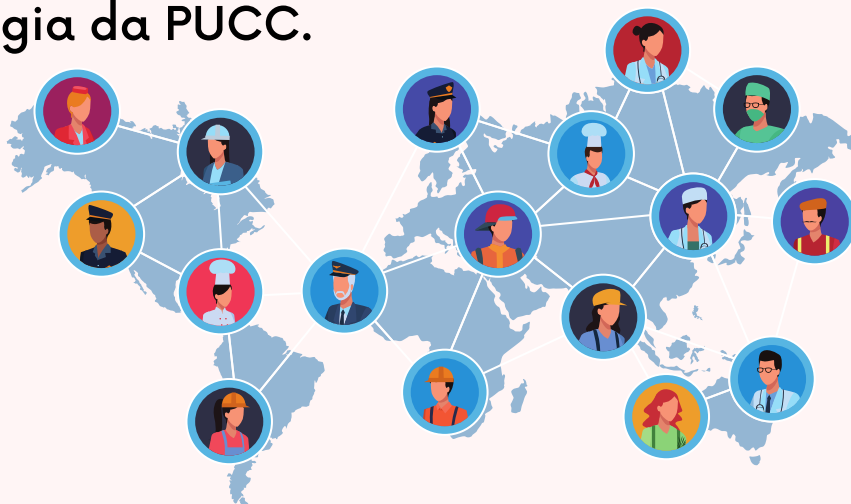
SE LIGA NO TRABALHO

SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA



SE LIGA NO TRABALHO...

É um projeto que visa auxiliar na empregabilidade na região de Campinas, como um serviço complementar ao Serviço-Escola da Clínica Psicologia da PUCC.

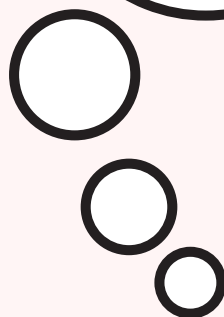


Trataremos de temas referentes ao mundo do trabalho atual e suas perspectivas, assim como ofereceremos um auxílio na busca de vagas. Os temas que trataremos são:

- ✓ Mercado de trabalho na RMC;
- ✓ Competências valorizadas pelas empresas;
- ✓ Como preparar e enviar um bom currículo;
- ✓ Dicas para chegar preparado(a) na entrevista de emprego;
- ✓ Como fortalecer a rede de apoio e contatos para busca de emprego.

CURRÍCULO...

- **COMO MONTAR?**
- **ONDE COLOCAR?**
- **PRINCIPAIS DÚVIDAS**



CURRÍCULO...

Um currículo bem feito funciona para uma auto avaliação sobre sua carreira



facilitando a organização das ideias para a entrevista de emprego

e assim você possa perceber seus pontos fortes e fracos. Isso serve como um incentivo para sempre melhorar!



COMO MONTAR?

O currículo é a chave para o mercado de trabalho, sendo assim, é a partir dele que os empregadores terão as primeiras impressões sobre você!

E para montar um currículo, deve-se selecionar:

- "O que seria importante de adicionar ao meu currículo?"
- "O que não seria importante de adicionar ao meu currículo?"

E, é a partir desses dois tópicos, que acontece a montagem de um currículo.



Separamos algumas dicas mais detalhadas para você sobre a montagem, acompanhe nas próximas páginas...

COMO MONTAR?



O que colocar:

1) DADOS PESSOAIS:

Nome completo, idade, estado civil, endereço, cidade, região, telefone (celular, residencial ou para recados) e e-mail.

2) OBJETIVO:

Escrever de forma direta para que a empresa veja qual é a posição de interesse. Nesse tópico também pode-se adicionar a área em que pretende atuar e planos de carreira.

3) RESUMO DE QUALIFICAÇÕES:

Nesse item, deve-se pensar quais habilidades, conhecimentos e experiências que possui seriam positivos para a posição e companhia. A partir dessa resposta, é possível selecionar o que será colocado no resumo.

COMO MONTAR?



O que colocar:

4) FORMAÇÃO ACADÊMICA:

Colocar o último grau de escolaridade que possui, ou seja, quem não tem nível superior deve citar o nível médio, e assim por diante. Profissionais com MBA, pós-graduação ou curso técnico devem mencioná-los. A descrição deve ter o nome da instituição, curso e ano ou previsão de término.

5) EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL:

Citar a instituição, descrever as atribuições e determinar o período de vínculo. Caso não possua experiência pode citar eventuais trabalhos em empresa júnior ou no centro acadêmico da faculdade, colocando as atribuições e responsabilidades que tinha.

6) CURSOS COMPLEMENTARES:

Cursos extracurriculares, de curta duração e workshops podem ser informados. Importante mencionar o nome da instituição, mês e ano de início e término e carga horária.

COMO MONTAR?

✓ O que colocar:

7) IDIOMAS/INFORMÁTICA:

É importante ser honesto e indicar seu real conhecimento do idioma, já que o recrutador poderá testá-lo durante a entrevista. A fluência pode ser categorizada como: básico, intermediário, avançado e fluente.

O profissional pode informar seus conhecimentos em cada programa e categorizá-los. Quem fez curso na área pode colocá-lo seguindo o padrão usado nos cursos complementares.



COMO MONTAR?

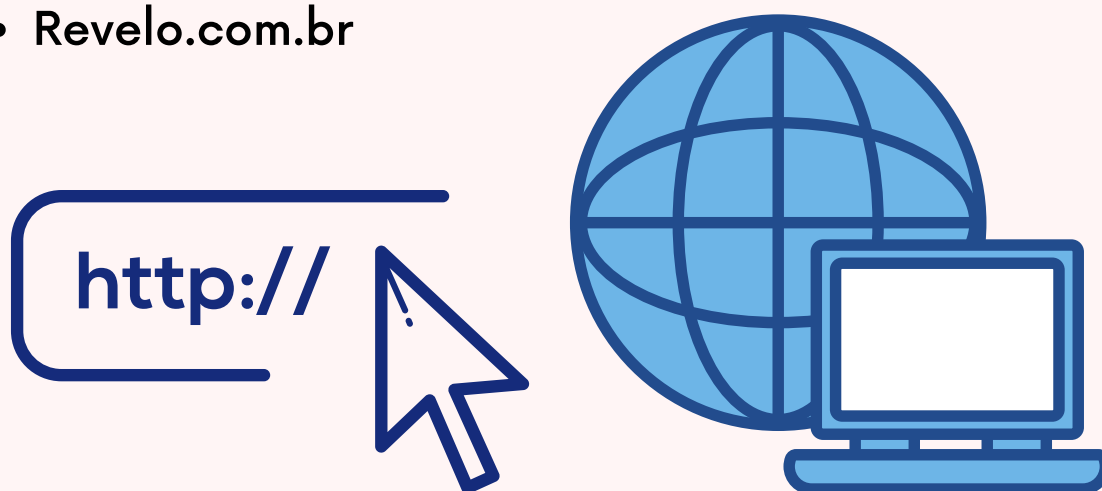
X O que NÃO colocar:

- Foto (só deve ser enviada quando empregador solicitar);
- Número de documentos;
- CEP;
- Título "currículo vitae" ou "currículo";
- Pronomes pessoais (ao invés de colocar "eu desenvolvi um projeto" substitua por "desenvolvimento de projeto");
- Informações negativas (profissionais que não possuem algum tipo de conhecimento não devem colocar essa informação);
- Nome de pais, marido ou esposa e filhos;
- Motivo de saída de empregos anteriores;
- Pretensão salarial;
- Certificados de cursos realizados;
- Data e assinatura.

ONDE COLOCAR?

Atualmente é mais comum o envio de currículos através de sites que direcionam o usuário para vagas de emprego atualizadas. Tais como:

- Empregacampinas.com.br
- Vagas.com
- Linkedin
- CPAT (Centro Público de Apoio ao Trabalhador)
- Revelo.com.br

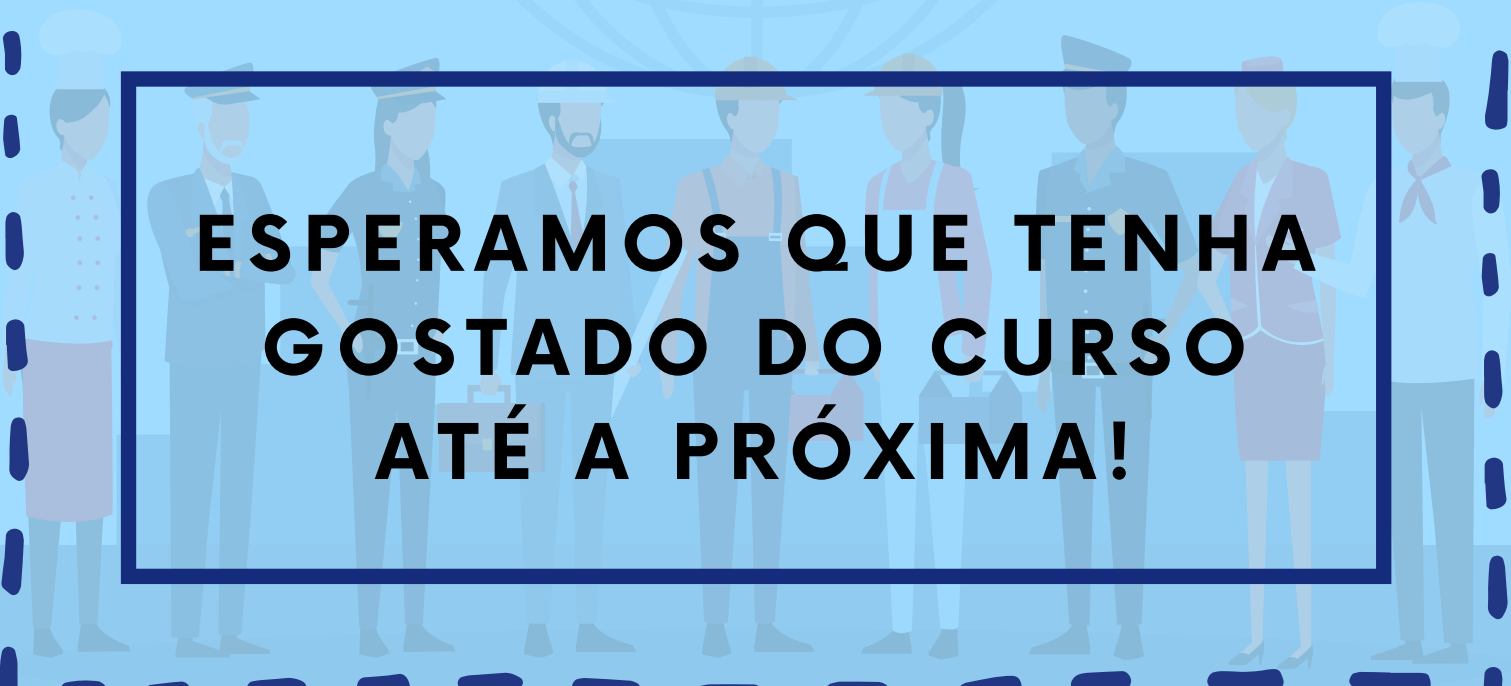


PRINCIPAIS DÚVIDAS

Caso tenha alguma dúvida entre em contato conosco através do site.

SE LIGA NO TRABALHO

**SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA
2021**



**ESPERAMOS QUE TENHA
GOSTADO DO CURSO
ATÉ A PRÓXIMA!**