

SE LIGA NO TRABALHO

SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA



SE LIGA NO TRABALHO...

É um projeto que visa auxiliar na empregabilidade na região de Campinas, como um serviço complementar ao Serviço-Escola da Clínica Psicologia da PUCC.



Trataremos de temas referentes ao mundo do trabalho atual e suas perspectivas, assim como ofereceremos um auxílio na busca de vagas. Os temas que trataremos são:

- ✓ Mercado de trabalho na RMC;
- ✓ Competências valorizadas pelas empresas;
- ✓ Como preparar e enviar um bom currículo;
- ✓ Dicas para chegar preparado(a) na entrevista de emprego;
- ✓ Como fortalecer a rede de apoio e contatos para busca de emprego.

ENTREVISTA DE EMPREGO...

SEU CURRÍCULO FOI SELECIONADO, É HORA DA ENTREVISTA!

Você foi selecionado pois seu currículo passou pela triagem da empresa, assim, demonstre durante a entrevista seu conhecimento sobre a empresa e sobre sua vontade e trabalhar lá.



Comemore por ter chegado até aqui, pois isso significa que você está a alguns passos do cargo!

Chegar na entrevista é ter a oportunidade de se apresentar e mostrar o seu valor. Aproveite bem! Não cante vitória antes da hora, mas fique mais motivado (a)!



NO DIA DA ENTREVISTA...



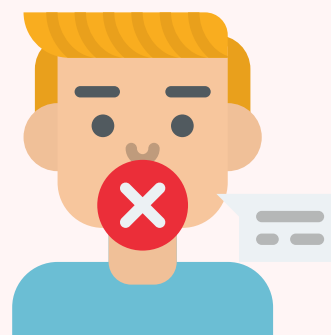
Chegue antes do horário marcado, atente-se à vestimenta e à higiene pessoal.

Mantenha-se calmo, responda as perguntas com clareza e objetividade. Lembre-se que a sinceridade é a melhor opção na hora de responder as perguntas.



É importante mostrar que suas aptidões condizem com o que a empresa necessita.

Evite usar gírias.



**O melhor candidato não é o que tem
mais experiência ou melhores
diplomas e sim, aquele capaz de
transmitir a mensagem:**

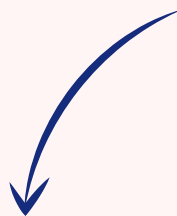
**"TENHO CONHECIMENTO E
EXPERIÊNCIA QUE CORRESPONDEM
ÀS NECESSIDADES DA EMPRESA.
TAMBÉM TENHO VONTADE DE
TRABALHAR COM VOCÊS, POIS SEI
QUE POSSO CONTRIBUIR DE
VÁRIAS MANEIRAS."**



NAS DINÂMICAS EM GRUPO...



Não fale muito e também não fale pouco.



Demonstre pro-atividade e atitude.



Os aplicadores observarão suas reações e como você se relaciona com os outros.

DINÂMICAS EM GRUPO ONLINE...



Lembre-se de manter uma boa postura diante da câmera durante toda a dinâmica em grupo.

Quando for falar com o recrutador ou com algum outro participante, fale olhando para a câmera. Não fique muito perto da câmera.



Participe da dinâmica, converse com os outros participantes do grupo e aproveite a situação para mostrar como você é profissionalmente e como trabalha em grupo.

ENTREVISTA POR TELEFONE...



TENHA EM MÃOS:

- Sua agenda, para anotar a data do encontro;
- Seu currículo, para responder a eventuais perguntas;
- Uma lista de seus conhecimentos e qualidades;
- Uma pasta com a cópia dos anúncios que você respondeu;
- Um bloco de notas, lápis e calculadora.

Deixe todas as pessoas que moram junto com você informados desta ligação, para evitar que alguém da casa atenda e nem saiba o que esta acontecendo. Peça para fazerem silêncio durante a ligação.



COMO TERMINAR A ENTREVISTA?

Além das perguntas, que são fundamentais para garantir seu bom posicionamento entre os candidatos a uma vaga, há outro item bastante importante nesta lista: o agradecimento ao entrevistador.

Ao finalizar uma entrevista de emprego, verbalize o agradecimento, expondo gratidão pela oportunidade e pelo tempo concedido a você.



Muitos entrevistadores têm o costume de fazer o mesmo, e a reciprocidade pode evidenciar mais pontos positivos de sua personalidade e refletir o tipo de profissional que você é.

SE LIGA NO TRABALHO

**SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA
2021**

**ESPERAMOS QUE TENHA
GOSTADO DO CURSO
ATÉ A PRÓXIMA!**

